# Политика в отношении обработки персональных данных

**Дата публикации:** 30 июня 2026 г.
**Дата вступления в силу:** 30 июня 2026 г.

Настоящая Политика в отношении обработки персональных данных определяет порядок обработки и защиты персональных данных пользователей сайта **https://vforme.pro/**, включая его поддомены, а также пользователей личного кабинета сайта.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящая Политика разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации о персональных данных и определяет порядок обработки персональных данных и меры по обеспечению безопасности персональных данных, принимаемых оператором.

1.2. Политика применяется ко всей информации, которую Оператор может получить о пользователе при использовании сайта, личного кабинета.

1.3. Сайт **vforme.pro** является информационным ресурсом. Через сайт не осуществляется продажа товаров и не оказываются платные услуги, если иное прямо не указано на отдельных страницах сайта.

1.4. Использование сайта и его сервисов означает ознакомление пользователя с настоящей Политикой. В случаях, когда это требуется по закону, обработка персональных данных осуществляется на основании отдельного согласия пользователя.

## 2. Основные понятия

2.1. **Персональные данные** — любая информация, относящаяся прямо или косвенно к определенному или определяемому физическому лицу.

2.2. **Оператор** — лицо, самостоятельно или совместно с другими лицами организующее и осуществляющее обработку персональных данных, а также определяющее цели обработки, состав персональных данных и действия с ними.

2.3. **Обработка персональных данных** — любое действие или совокупность действий с персональными данными, совершаемых с использованием средств автоматизации или без их использования, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, извлечение, использование, передачу, обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение.

2.4. **Пользователь** — любое лицо, посещающее сайт, использующее его материалы, функции личного кабинета.

2.5. **Cookies** — небольшие фрагменты данных, которые сохраняются в браузере пользователя и помогают корректно работать сайту, анализировать использование сайта и сохранять настройки.

## 3. Категории персональных данных, которые могут обрабатываться

3.1. Оператор может обрабатывать следующие персональные данные пользователя:

3.1.1. Данные, предоставляемые при регистрации и использовании личного кабинета:

- адрес электронной почты;
- логин, никнейм или имя, если пользователь указывает их в профиле;
- пароль в зашифрованном или хешированном виде;
- иные сведения, которые пользователь добровольно вносит в профиль.

3.1.2. Технические данные, которые могут собираться автоматически:

- IP-адрес;
- сведения о браузере, устройстве, операционной системе;
- дата и время посещения;
- адреса запрашиваемых страниц;
- источник перехода на сайт;
- данные cookies;
- технические журналы и сведения о действиях в личном кабинете.

3.2. Оператор не требует предоставления избыточных персональных данных и исходит из принципа обработки только тех данных, которые необходимы для заявленных целей.

3.3. Пользователь не должен размещать на сайте персональные данные третьих лиц без наличия законных оснований и, при необходимости, их согласия.

## 4. Специальные категории персональных данных и публикации пользователей

4.1. Оператор не требует обязательного указания сведений о состоянии здоровья для чтения материалов сайта или создания учетной записи.

4.2. Если пользователь добровольно размещает на сайте сведения о весе, изменении массы тела, самочувствии, диагнозах, анализах, лечении, приеме препаратов, особенностях питания, физической активности или иные подобные сведения, пользователь действует по собственной инициативе и несет ответственность за объем раскрываемой информации в пределах, предусмотренных законодательством РФ.

4.3. Размещение пользовательского контента, предназначенного для просмотра другими лицами, допускается только при наличии выраженного волеизъявления пользователя, а в случаях, предусмотренных законодательством РФ, — на основании отдельного согласия на обработку персональных данных и, при необходимости, отдельного согласия на распространение персональных данных.

4.4. Пользователь вправе в любой момент обратиться к администрации сайта с запросом об удалении ранее размещенного им пользовательского контента и прекращении его дальнейшего отображения на сайте, если иное не вытекает из требований законодательства РФ или необходимости защиты прав и законных интересов Оператора. Для этого необходимо написать на электронную почту: info@vforme.pro.

## 5. Обработка персональных данных

Оператор обрабатывает персональные данные пользователя в следующих целях:

- регистрации пользователя на сайте и создания личного кабинета;
- идентификации пользователя при входе в личный кабинет;
- обеспечения работы функций сайта и личного кабинета;
- публикации пользовательских историй, комментариев и иных материалов — при наличии соответствующего волеизъявления пользователя;
- направления сервисных уведомлений, связанных с безопасностью аккаунта, изменением условий работы сайта или ответами на обращения;
- направления информационной рассылки — только при наличии отдельного согласия пользователя, если такая рассылка предусмотрена на сайте;

- модерации пользовательского контента и обеспечения соблюдения правил сайта;
- предотвращения злоупотреблений, нарушений безопасности и неправомерного использования сайта;
- анализа работы сайта, улучшения структуры, содержания и удобства его использования;
- соблюдения требований законодательства Российской Федерации.

## 6. Правовые основания обработки персональных данных

6.1. Правовыми основаниями обработки персональных данных являются:

- Конституция Российской Федерации;
- Гражданский кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- иные нормативные правовые акты Российской Федерации;
- настоящая Политика;
- согласие пользователя на обработку персональных данных в случаях, когда такое согласие требуется;
- действия пользователя, направленные на использование функционала сайта, личного кабинета и добровольное размещение материалов.

## 7. Порядок и способы обработки персональных данных

7.1. Обработка персональных данных осуществляется с использованием средств автоматизации.

7.2. Персональные данные не раскрываются третьим лицам и не распространяются, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

7.3. Для обеспечения работы сайта и достижения целей обработки Оператор может использовать сторонние сервисы и платформы, в том числе:

- **Яндекс Метрику и Яндекс. Вебмастер** — для анализа посещаемости сайта, поведения пользователей, источников трафика, технических характеристик устройств и повышения удобства использования сайта;
- **Google Search Console и Bing Webmaster Tools** — для анализа посещаемости сайта, пользовательской активности, источников переходов и оценки эффективности отдельных разделов и материалов сайта.

7.4. При использовании указанных сервисов им могут передаваться технические данные в обезличенном виде, указанные в п. 3.1.2. настоящей Политики.

7.5. Указанные сервисы обрабатывают данные в пределах, необходимых для выполнения своих функций, и в соответствии с их правилами и условиями обработки данных. Оператор принимает разумные меры для выбора сервисов, обеспечивающих надлежащий уровень защиты информации.

7.6. Оператор не принимает решения, порождающие юридические последствия для пользователя или иным образом затрагивающие его права и законные интересы, исключительно на основании автоматизированной обработки персональных данных, кроме случаев, предусмотренных законодательством РФ.

## 8. Сроки обработки и хранения персональных данных

8.1. Персональные данные обрабатываются и хранятся не дольше, чем этого требуют цели обработки, если иной срок не установлен законодательством Российской Федерации.

8.2. Данные учетной записи обрабатываются в течение срока существования личного кабинета пользователя и удаляются после удаления аккаунта, если более длительное хранение не требуется по закону или для защиты прав и законных интересов Оператора.

8.3. Данные, обрабатываемые на основании согласия, обрабатываются до отзыва такого согласия, если отсутствуют иные законные основания для продолжения обработки.

## 9. Cookies и аналитика

9.1. Сайт использует cookies и аналогичные технологии, в том числе сервисы. Подробнее можно узнать на странице: Политика использования файлов cookie

## 10. Защита персональных данных

10.1. Оператор принимает необходимые правовые, организационные и технические меры для защиты персональных данных.

10.2. К таким мерам относятся:

- ограничение доступа к персональным данным;

- использование средств защиты информации;
- контроль доступа к информационным системам;
- учет действий с персональными данными, если это требуется;
- внутренний контроль соблюдения требований законодательства;
- принятие мер по предотвращению несанкционированного доступа к данным.

10.3. Несмотря на принимаемые меры, пользователь понимает, что передача данных через интернет не бывает полностью защищенной от всех возможных рисков. Оператор со своей стороны принимает разумные и необходимые меры для снижения таких рисков.

## 11. Обращения пользователей

11.1. Все предложения, вопросы, отзывы и обращения по поводу настоящей Политики пользователь может направлять по адресу: info@vforme.pro.

11.2. Обращение должно позволять определить заявителя и суть его требования. При необходимости Оператор вправе запросить дополнительную информацию для подтверждения личности заявителя.

## 12. Изменение Политики

12.1. Оператор вправе вносить изменения в настоящую Политику.

12.2. Новая редакция Политики вступает в силу с момента ее размещения на сайте, если иное не предусмотрено новой редакцией Политики.

12.3. Актуальная версия Политики постоянно доступна на странице: **https://vforme.pro/privacy-policy**